

FAM	Lundi 08 DECEMBRE	Mardi 09 DECEMBRE	Mercredi 10 DECEMBRE	Jeudi 11 DECEMBRE	Vendredi 12 DECEMBRE	Samedi 13 DECEMBRE	Dimanche 14 DECEMBRE
DEJEUNER							
Entrée	Haricots verts vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de coquillettes pesto	Taboulé à la semoule BIO	Pâté croûte et cornichons	Œufs durs mayonnaise	Crêpe au fromage
Plat	Emincé de poulet bourgogne	Chili con carné	Œufs durs	Nuggets de volaille	Colin thym citron	Saucisson cuit	Steak de saumon sauce armoricaine
Garniture	Lentilles BIO cuisinées	Riz créole	Epinards béchamel	Haricots verts persillés	Brocolis ciboulette	Pommes vapeur sarasson	Chou vert et champignons
Produit laitier	Fromage blanc nature et sucre	Croc lait	Gouda	Yaourt aromatisé	Carré de l'Est	Fraidou	Saint Paulin
Dessert	Fruit de saison	Crème dessert caramel	Compote de fruits	Cake BIO aux pains d'épice	Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison	Tarte aux pommes
DINER							
Entrée	Croque monsieur	Sardine à l'huile	Mortadelle de porc et cornichons	Bouchées végétariennes	Tarte aux poireaux	Crevettes sauce cocktail	Salade pois chiches à l'indienne
Plat	  Potage de légumes	  Potage de légumes	   Potage velouté champignons	  Potage de légumes	  Potage de légumes	  Potage Choisy	  Potage de légumes
Dessert	Compote de fruits	Petits suisses aux fruits	Petit moulé aux noix	Fruit de saison	Faisselle	Yaourt nature et sucre	Compote de fruits



 Produits biologiques

 Produits frais

 Produits locaux

 Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas
* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,
appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

Plat de remplacement
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

✕ du lundi au jeudi

Lasagnes au saumon



✕ du vendredi au dimanche

Omelette et pommes noisettes