

# Semaine du 17/03 au 23/03/2025

NORMAL

Lundi  
17 MARS

Mardi  
18 MARS

Mercredi  
19 MARS

Jeudi  
20 MARS

Vendredi  
21 MARS

Samedi  
22 MARS

Dimanche  
23 MARS

## DEJEUNER

Entrée

 Salade de betteraves BIO	 Céleri mayonnaise	 Roulade de surimi mayonnaise	 Cœur de frisée vinaigrette	 Coleslaw	 Chou chinois vinaigrette	 Crêpe aux champignons
--	---	--	--	--	--	---

Plat

 Sauté de poulet au jus	Poissonnette	 Rôti de dinde au jus	 Couscous boulettes agneau	 Moules sauce provençale	Boudin noir	 Alouette de bœuf basilic
--	--------------	--	---	---	-------------	--

Garniture

 Potiron BIO béchamel	Chou romanesco	Jardinière de légumes persillés	(plat complet)	Riz créole	Purée de pommes de terre	Blettes à la tomate
--	----------------	---------------------------------	----------------	------------	--------------------------	---------------------

Produit laitier

 Fromage frais aux fruits	Yaourt nature et sucre	 Fromage frais au sel de Guérande	Camembert	Faisselle nature et sucre	Yaourt aux fruits	 Saint Nectaire
--	------------------------	--	-----------	---------------------------	-------------------	--

Dessert

Compote de fruits	 Quatre quarts BIO au chocolat	 Mousse chocolat au lait	 Fruit de saison	 Crème dessert caramel	Compote de fruits	Tarte aux pommes
-------------------	---	---	---	---	-------------------	------------------

## DINER

Entrée

Salade d'haricots verts vinaigrette	 Saucissons secs et cornichons	Galette indienne	Pizza au fromage	Tarte aux légumes	 Salade de museau de bœuf vinaigrette	 Laitue iceberg vinaigrette
-------------------------------------	---	------------------	------------------	-------------------	--	--

Plat

 Potage de légumes	 Potage de légumes	 Potage Choisy	 Potage de légumes	 Potage de légumes	 Potage à la tomate	 Potage de légumes
--	--	--	--	--	---	--

Dessert

 Fruit de saison	Edam	 Petit suisse aromatisé	Compote de fruits	 Petit moulé nature	Mirabelle au sirop	 Fruit de saison
---	------	--	-------------------	--	--------------------	---



 Produits biologiques

 Produits frais

 Produits locaux

 Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

\* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas

\* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

**Plat de remplacement**  
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

✕ du lundi au Jeudi      ✕ du vendredi au dimanche

Lasagnes au saumon

✂

Omelette et pommes noisettes