

FAM

	Lundi 27 JUILLET	Mardi 28 JUILLET	Mercredi 29 JUILLET	Jeudi 30 JUILLET	Vendredi 31 JUILLET	Samedi 1ER AOUT	Dimanche 2 AOUT
DEJEUNER							
Entrée	Poireaux vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Melon	Salade de riz parisienne	Salade de pommes de terre parmentière	Cervelas vinaigrette	Salade de pois chiches au cumin
Plat	Spirales BIO carbonara (dinde)	Steak de cabillaud ciboulette	Saumonette sauce câpre	Escalope de poulet marengo	Hoki pané	Hachi parmentier	Crêpinette de porc basilic
Garniture	(plat complet)	Lentilles BIO cuisinées	Haricots verts saveur jardin	Carottes BIO Vichy	Chou romanesco persillé	(plat complet)	Piperade
Produit laitier	Petits suisses aromatisés	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt nature et sucre	Fournols	Saint Paulin	Fromage blanc aromatisé	Edam
Dessert	Fruit de saison	Compote de fruits	Donuts	Pêche au sirop	Crème dessert à la vanille	Compote de fruits	Eclair au chocolat

DINER							
Entrée	Bouchées de blé	Salamis et cornichons	Quiche lorraine	Tomates et olives vinaigrette	Pastèque	Oeufs durs mayonnaise	Roulade de volaille et cornichons
Plat	Potage de légumes s/sel	Macédoine mayonnaise	Potage 3 légumes et lentilles	Potage de légumes	Pizza au fromage	Pané de blé	Potage 3 légumes pois cassés
Dessert	Petit moulé ail et fines herbes	Liégeois au chocolat	Fruit de saison	Compote de fruits	Faisselle nature et sucre	Jus de fruits	Fruit de saison



Produits biologiques



Produits frais



Produits locaux



Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

Plat de remplacement
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

X du lundi au Jeudi X du vendredi au dimanche

Hachi parmentier

Colin pané et
beignets de chou
fleur