

NORMAL

Lundi  
17 AOUT

Mardi  
18 AOUT

Mercredi  
19 AOUT

Jeudi  
20 AOUT

Vendredi  
21 AOUT

Samedi  
22 AOUT

Dimanche  
23 AOUT

DEJEUNER

Entrée

|                                   |                       |                      |                                      |                               |          |              |
|-----------------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------------------|-------------------------------|----------|--------------|
| Salade de blé BIO à californienne | Crêpe aux champignons | Cervelas vinaigrette | Salade de boulgour BIO tomate chèvre | Dès de betteraves vinaigrette | Pastèque | Salade verte |
|-----------------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------------------|-------------------------------|----------|--------------|

Plat

|                               |                           |                           |             |                   |                |                            |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|-------------------|----------------|----------------------------|
| Crêpinette de porc dijonnaise | Escalope de poulet au jus | Steak de cabillaud citron | Cordon bleu | Lasagne au saumon | Saucisse fumée | Colin crumble pain d'épice |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|-------------------|----------------|----------------------------|

Garniture

|                       |                |                     |                         |                |                    |                        |
|-----------------------|----------------|---------------------|-------------------------|----------------|--------------------|------------------------|
| Petits pois lyonnaise | Haricots verts | Lentilles cuisinées | Carottes BIO persillées | (plat complet) | Flageolets à l'ail | Riz aux petits légumes |
|-----------------------|----------------|---------------------|-------------------------|----------------|--------------------|------------------------|

Produit laitier

|      |                        |                      |                        |                |              |              |
|------|------------------------|----------------------|------------------------|----------------|--------------|--------------|
| Bleu | Petit suisse aromatisé | Petit moulé aux noix | Yaourt nature et sucre | Bûche du Pilat | Pavé 1/2 sel | Saint Paulin |
|------|------------------------|----------------------|------------------------|----------------|--------------|--------------|

Dessert

|                 |                     |                   |                            |                            |                 |               |
|-----------------|---------------------|-------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------|---------------|
| Fruit de saison | Beignet au chocolat | Compote de fruits | Mousse au chocolat au lait | Crème dessert à la vanille | Fruit de saison | Gâteau basque |
|-----------------|---------------------|-------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------|---------------|

DINER

Plat

|                 |                 |                              |                              |                   |                     |                                  |
|-----------------|-----------------|------------------------------|------------------------------|-------------------|---------------------|----------------------------------|
| Bouchées azukis | Croque monsieur | Quenelle nature sauce aurore | Roulade de surimi mayonnaise | Salade de tomates | Tarte tomate chèvre | Mortadelle de porc et cornichons |
|-----------------|-----------------|------------------------------|------------------------------|-------------------|---------------------|----------------------------------|

Entrée

|                   |                   |                          |       |               |                        |                  |
|-------------------|-------------------|--------------------------|-------|---------------|------------------------|------------------|
| Potage de légumes | Potage de légumes | Salade verte vinaigrette | Melon | Potage breton | Concombres vinaigrette | Soupe à l'oignon |
|-------------------|-------------------|--------------------------|-------|---------------|------------------------|------------------|

Dessert

|                   |                         |           |                 |                   |                   |                              |
|-------------------|-------------------------|-----------|-----------------|-------------------|-------------------|------------------------------|
| Compote de fruits | Fromage fondu Président | Mimolette | Fruit de saison | Yaourt aux fruits | Compote de fruits | Petit suisse nature et sucre |
|-------------------|-------------------------|-----------|-----------------|-------------------|-------------------|------------------------------|

Produits biologiques Produits frais Produits locaux Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

\* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas

\* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

**Plat de remplacement**  
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

X du lundi au Jeudi X du vendredi au dimanche

Lasagnes au saumon

Omelette et pommes noisettes