

FAM

Lundi  
20 JUILLET

Mardi  
21 JUILLET

Mercredi  
22 JUILLET

Jeudi  
23 JUILLET

Vendredi  
24 JUILLET

Samedi  
25 JUILLET

Dimanche  
26 JUILLET

DEJEUNER							
Entrée	Betteraves vinaigrette	Maïs vinaigrette	Salade de pommes de terre échalote	Taboulé à la semoule BIO	Pastèque	Melon	Museau de bœuf vinaigrette
Plat	Emincé de volaille au jus	Boulettes d'agneau basquaise	Rôti de dinde au jus	Moussaka	Pavé de merlu sauce aneth	Chipolatas au jus	Paëlla au poulet
Garniture	Haricots blancs façon moquette	Céleri braisé	Jardinière de légumes BIO	(plat complet)	Haricots verts à la tomate	Purée de pommes de terre	(plat complet)
Produit laitier	Saint Nectaire	Brie	Yaourt nature et sucre	Bleu	Fromage blanc aromatisé	Fraidou	Coulommiers
Dessert	Flan à la vanille nappé de caramel	Fruit de saison	Beignet au chocolat	Compote de fruits	Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison	Gâteau basque

DINER							
Entrée	Salade de blé BIO orientale	Chou fleur vinaigrette	Quenelles nature sauce béchamel	Salade de tomates	Stick végétarien	Tarte au fromage	Crêpe aux champignons
Plat	Potage de légumes	Rosette et cornichons	Potage de légumes	Thon mayonnaise	Courgettes râpées vinaigrette	Velouté de tomate	Potage de légumes
Dessert	Compote de fruits	Petit suisse nature et sucre	Pavé 1/2 sel	Fruit de saison	Jus de fruits	Pain d'épice	Compote de fruits

Produits biologiques Produits frais Produits locaux Fabriqué sur la cuisine

### Si vous souhaitez :

- \* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas
- \* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

**Plat de remplacement**  
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

x du lundi au Jeudi      x du vendredi au dimanche

Lasagnes au saumon

✂

Omelette et pommes noisettes