

NORMAL	Lundi 13 JUILLET	Mardi 14 JUILLET	Mercredi 15 JUILLET	Jeudi 16 JUILLET	Vendredi 17 JUILLET	Samedi 18 JUILLET	Dimanche 19 JUILLET
DEJEUNER							
Entrée	Concombres vinaigrette	Trio de crudités vinaigrette	Rillette et cornichons	Melon	Salade de tortis BIO catalane	Tomates et œuf vinaigrette	Cœur de scarole vinaigrette
Plat	Cordon bleu	Pavé de merlu oseille	Sauté de poulet au jus	Merguez au jus	Calamars à la romaine	Saucisse de Toulouse au jus	Paupiette saumon sauce basilic
Garniture	Salsifis à la tomate	Tagliatelles	Ratatouille	Légumes couscous	Petits pois saveur jardin	Lentilles à la paysanne	Blettes à l'ail
Produit laitier	Cantal AOP	Camembert	Fromage blanc et sucre	Petit moulé ail et fines herbes	Tomme blanche	Petit suisse aromatisé	Saint Paulin
Dessert	Mousse au café	Paris Brest	Fruit de saison	Crème caramel	Compote de fruits	Liégeois au chocolat	Tarte flan
DINER							
Entrée	Salade de pommes de terre à l'échalote	Croque monsieur	Betteraves BIO vinaigrette	Taboulé au boulgour	Haricots verts vinaigrette	Crêpe au fromage	Galette indienne
Plat	Potage de légumes	Faisselle nature et sucre	Potage 3 légumes et lentilles	Laitue iceberg vinaigrette	Potage de légumes	Potage de légumes vermicelles	Saucisson à l'ail
Dessert	Fruit de saison BIO	Compote de fruits	Croc lait	Yaourt nature et sucre	Fruit de saison	Compote de fruits	Jus de fruits

Produits biologiques Produits frais Produits locaux Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

- * ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas
- * interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

Plat de remplacement
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

X du lundi au Jeudi X du vendredi au dimanche

Hachi parmentier

Colin pané et beignets de chou fleur