

FAM

| | Lundi 13 JUILLET | Mardi 14 JUILLET | Mercredi 15 JUILLET | Jeudi 16 JUILLET | Vendredi 17 JUILLET | Samedi 18 JUILLET | Dimanche 19 JUILLET |
|------------------------|--|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| DEJEUNER | | | | | | | |
| Entrée | Champignons à la grecque | Salade de pois chiches au cumin | Rillettes et cornichons | Melon | Salade de tortis BIO catalane | Tomates et œuf vinaigrette | Poireaux vinaigrette |
| Plat | Cordon bleu | Pavé de merlu oseille | Sauté de poulet au jus | Merguez au jus | Calamars à la romaine | Saucisse de Toulouse au jus | Paupiette saumon sauce basilic |
| Garniture | Salsifis à la tomate | Tagliatelles | Ratatouille | Légumes couscous | Petits pois saveur jardin | Lentilles à la paysanne | Blettes à l'ail |
| Produit laitier | Cantal AOP | Camembert | Fromage blanc et sucre | Petit moulu ail et fines herbes | Tomme blanche | Petit suisse aromatisé | Saint Paulin |
| Dessert | Mousse au café | Paris Brest | Fruit de saison | Crème caramel | Compote de fruits | Liégeois au chocolat | Tarte flan |
| DINER | | | | | | | |
| Entrée | Salade de pommes de terre à l'échalote | Croque monsieur | Betteraves BIO vinaigrette | Taboulé au boulgour | Haricots verts vinaigrette | Crêpe au fromage | Galette indienne |
| Plat | Potage de légumes | Faisselle nature et sucre | Potage 3 légumes et lentilles | Salade mexicaine | Potage de légumes | Potage de légumes vermicelles | Saucisson à l'ail |
| Dessert | Fruit de saison BIO | Compote de fruits | Croc lait | Yaourt nature et sucre | Fruit de saison | Compote de fruits | Jus de fruits |



Produits biologiques



Produits frais



Produits locaux



Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas

* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

Plat de remplacement
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

× du lundi au Jeudi × du vendredi au dimanche