

FAM

Lundi  
10 AOUT

Mardi  
11 AOUT

Mercredi  
12 AOUT

Jeudi  
13 AOUT

Vendredi  
14 AOUT

Samedi  
15 AOUT

Dimanche  
16 AOUT

**DEJEUNER**

Entrée	Macédoine mayonnaise	Taboulé à la semoule BIO	Salade de tomates et olives	Melon	Chou-fleur sauce cocktail	Haricots rouges vinaigrette	Salade de pommes de terre échalote
Plat	Boulettes d'agneau hongroise	Cubes de hoki pané	Carré de porc fumé à la sauge	Moussaka	Moules marinières	Paupiette de dinde au jus	Sauté de poulet vallée d'Auge
Garniture	Mélange aux 4 céréales BIO	Courgettes à l'ail	Spaghetti BIO	(plat complet)	Frites	Piperade	Riz pilaf
Produit laitier	Camembert	Fromage frais au sel de Guérande	Emmental	Yaourt aux fruits	Faisselle nature et sucre	Yaourt aromatisé	Coulommiers
Dessert	Mousse au café	Compote de fruits	Fruit de saison	Pain d'épices	Brownie	Compote de fruits	Tarte aux pommes

**DINER**

Entrée	Salade de riz à la catalane	Potage de légumes	Crevettes sauce cocktail	Potage Ardennais	Potage de légumes	Potage Essaü	Betteraves vinaigrette
Plat	Salade de haricots verts	Galette Tex Mex	Pastèque	Tarte aux légumes	Œufs durs mayonnaise	Crêpe au fromage	Saucissons à l'ail
Dessert	Fruit de saison	Yaourt nature et sucre	Petit moulé ail et fines herbes	Compote de fruits	Flan à la vanille nappé de caramel	Fruit de saison	Jus de fruits

Produits biologiques Produits frais Produits locaux Fabriqué sur la cuisine

**Si vous souhaitez :**

\* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas

\* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

**Plat de remplacement**  
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

x du lundi au Jeudi      x du vendredi au dimanche

Hachi parmentier

Colin pané et beignets de chou fleur