

NORMAL

Lundi  
03 AOUT

Mardi  
04 AOUT

Mercredi  
05 AOUT

Jeudi  
06 AOUT

Vendredi  
07 AOUT

Samedi  
08 AOUT

Dimanche  
09 AOUT

**DEJEUNER**

Entrée

Macédoine de légumes mayonnaise

Salade de blé BIO orientale

Salade de coquillettes BIO pesto

Salade d'haricots verts assaisonnés

Pastèque

Salade de tomates et maïs vinaigrette

Jambon blanc

Plat

Pavé de merlu aneth

Emincé de poulet au jus

Rôti de porc aux olives

Burger de bœuf au jus

Poissonnette

Paupiette de dinde au jus

Steak saumon basilic

Garniture

Riz créole BIO

Epinards BIO béchamel

Printanière de légumes saveur jardin

Blettes persillées

Légumes Aïoli

Céleri cuit à l'étouffée

Fenouil braisé

Produit laitier

Fourme d'Ambert AOP

Tomme blanche

Yaourt aromatisé

Fraidou

Petit suisse nature

Fromage blanc aux fruits

Gouda

Dessert

Compote de fruits

Fruit de saison

Poire au sirop

Crêpe nature sucrée

Flan au chocolat

Compote de fruits

Paris Brest

**DINER**

Entrée

Potage de légumes

Stick végétarien

Quenelles nature sauce crème

Tarte au fromage

Crêpes aux champignons

Pané de blé

Potage tomates vermicelles

Plat

Rosettes et cornichons

Cœur de laitue vinaigrette

Potage oriental

Potage de légumes

Salade verte

Melon

Concombres crème ciboulette

Dessert

Faisselle nature et sucre

Petit moulé aux noix

Compote de fruits

Fruit de saison

Jus de fruits

Liégeois à la vanille

Fruit de saison

Produits biologiques Produits frais Produits locaux Fabriqué sur la cuisine

**Si vous souhaitez :**

\* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas

\* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

**Plat de remplacement**  
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

X du lundi au jeudi      X du vendredi au dimanche

**Lasagnes au saumon**

**Omelette et pommes noisettes**