

## Ecole Municipale Multisports – Mercredis Sportifs Saison 2022-2023

### Petits Bouts (4-5 ans)

les Mercredis		PERIODE 1 Du 14 septembre au 19 octobre 2022	PERIODE 2 Du 9 novembre au 14 décembre 2022	PERIODE 3 Du 4 janvier au 1er février 2023	PERIODE 4 Du 22 février au 5 avril 2023	PERIODE 5 Du 26 avril au 7 juin 2023
<b>Petits Bouts 1</b> 10h00-11h30	Activité physique et sportive	Jeux de ballons	Patinage	Cirque	Athlétisme	 Hockey
	Lieu de pratique	Gymnase Cotonne	Patinoire Saint-Etienne	Gymnase Michelon	Piste Henri Lux (Etivallière)	Parc des Sports de l'Etivallière
<b>Petits Bouts 2</b> 10h00-11h30	Activité physique et sportive	1er Tour de Roue	 Jeux Aquatiques	Jeux de ballons	 Baby-ping	Trottinette
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Piscine Grouchy	Gymnase Cotonne	Gymnase Montaud	Parc des Sports de Méons
<b>Petits Bouts 3</b> 10h00-11h30	Activité physique et sportive	Trottinette	Cirque	Jeux de ballons	 Hockey	 Jeux Aquatiques
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Gymnase Cotonne	Gymnase Cotonne	Parc des Sports de l'Etivallière	Piscine Grouchy
<b>Petits Bouts 4</b> 10h00-11h30	Activité physique et sportive	 Jeux Aquatiques	Patinage	 Athlétisme	1er Tour de Roue	 Baby-ping
	Lieu de pratique	Piscine Grouchy	Patinoire Saint-Etienne	Gymnase Marc Seguin	Gymnase Métare Sud-Est	Gymnase Montaud
<b>Petits Bouts 5</b> 14h00-15h30	Activité physique et sportive	 Tennis 	Jeux Aquatiques	 Skate	Jeux de ballons	SNAG Golf
	Lieu de pratique	Courts Extérieurs Montreynaud	Piscine Yves Nayme	Gymnase Métare Sud-Est	Gymnase Métare Sud-Est	Parc des Sports de Méons
<b>Petits Bouts 6</b> 14h00-15h30	Activité physique et sportive	Trottinette	Jeux de ballons	Cirque	 Lutte	 Tennis 
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Gymnase Cotonne	Gymnase Cotonne	Gymnase Michelon Judo	Courts Extérieurs Montreynaud
<b>Petits Bouts 7</b> 14h00-15h30	Activité physique et sportive	Jeux Aquatiques	Jeux de ballons	 Tennis 	Cirque	 Athlétisme
	Lieu de pratique	Piscine Yves Nayme	Gymnase Cotonne	Courts Intérieurs Montreynaud	Gymnase Marc Seguin	Piste Henri Lux (Etivallière)
<b>Petits Bouts 8</b> 15h30-17h00	Activité physique et sportive	 Capoeira 	Jeux Aquatiques	Jeux de ballons	Cirque	SNAG Golf
	Lieu de pratique	Amicale Laïque Michelet	Piscine Yves Nayme	Gymnase Cotonne	Gymnase Marc Seguin	Parcs des Sports de Méons
<b>Petits Bouts 9</b> 15h30-17h00	Activité physique et sportive	Cirque	 Skate	 Capoeira 	 Tennis 	Athlétisme
	Lieu de pratique	Gymnase Marc Seguin	Gymnase Métare Sud-Est	Amicale Laïque Michelet	Courts Extérieurs Montreynaud	Piste Henri Lux (Etivallière)
<b>Petits Bouts 10</b> 15h30-17h00	Activité physique et sportive	Jeux Aquatiques	 Gymnastique 	Athlétisme	 Capoeira 	Jeux de ballons
	Lieu de pratique	Piscine Yves Nayme	Gymnase Duchamp-Coignet	Gymnase Michelon	Amicale Laïque Michelet	Parc des Sports de Méons
<b>Petits Bouts 11</b> 15h30-17h00	Activité physique et sportive	Trottinette	 Tennis 	Athlétisme	Jeux de ballons	 Gymnastique 
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Courts Intérieurs Montreynaud	Gymnase Michelon	Gymnase Métare Sud-Est	Gymnase Duchamp-Coignet



Activités physiques et sportives proposées en partenariat avec une association sportive stéphanoise : **Coquelicot 42**, **Tennis Club Michon Saint-Etienne**, **Capoeira Malungos**, **Hockey Club Stéphanois**, **School Yard Riders Skateboard**, **Etoile de Montaud tennis de table**, **Saint-Etienne Lutte**, **AGSE Gymnastique**.



Changement d'horaire pour la gymnastique périodes 2 et 5: 16h15 – 17h45.



Changement d'horaire pour les jeux aquatiques à Grouchy périodes 1, 2 et 5 : 9h30/11h



Changement d'horaire pour le tennis périodes 1, 2, 3, 4 et 5: 13h30 – 15h et 15h – 16h30.



Changement d'horaire pour la capoeira périodes 1, 3 et 4 : 15h -16h30

## Ecole Municipale Multisports – Mercredis Sportifs Saison 2022-2023

### Benjamins (6-8 ans)

les Mercredis		PERIODE 1 Du 14 septembre au 19 octobre 2022	PERIODE 2 Du 9 novembre au 14 décembre 2022	PERIODE 3 Du 4 janvier au 1er février 2023	PERIODE 4 Du 22 février au 5 avril 2023	PERIODE 5 Du 26 avril au 7 juin 2023
<b>Benjamins 1</b> 10h00-11h30 vélo découverte 8/10 ans	Activité physique et sportive	VTT	Vélo de route	Cyclisme Salle	Patinage	VTT
	Lieu de pratique	Parcs des Sports de Méons	Parcs des Sports de Méons	Gymnase Métare Sud-Est	Patinoire de St Etienne	Parc des Sports de Méons
<b>Benjamins 2</b> 10h00-11h30	Activité physique et sportive	 Tennis de table	 Trampoline	 Natation	 Patinage	 Rugby
	Lieu de pratique	Gymnase Montaud	Gymnase de la Veue	Piscine Grouchy	Patinoire de St Etienne	Parc des Sports de Méons
<b>Benjamins 3</b> 10h00-11h30	Activité physique et sportive	 Trampoline	 Patinage	 Full/karaté	Basket	Escrime
	Lieu de pratique	Gymnase de la Veue	Patinoire de St Etienne	Salle du Shugyo Dojo	Gymnase Marc Seguin	Gymnase Marc Seguin
<b>Benjamins 4</b> 10h00-11h30	Activité physique et sportive	 Athlétisme	Handball	 Patinage	 Trampoline	VTT
	Lieu de pratique	Piste Henri Lux (Etivallière)	Gymnase Michelin	Patinoire de St Etienne	Gymnase de la Veue	Parc des Sports de Méons
<b>Benjamins 5</b> 14H-15h30	Activité physique et sportive	Golf	 Skate	 Activités nature ( glisse * )	 Full/karaté	Orientation
	Lieu de pratique	Golf de St Etienne	Gymnase Métare Sud-Est	Bessat	Salle du Shugyo Dojo	Parc des Sports de Méons
<b>Benjamins 6</b> 14H-15h30	Activité physique et sportive	 Athlétisme	 Hockey	 Activités nature ( glisse * )	Natation	Orientation
	Lieu de pratique	Piste Henri Lux (Etivallière)	Gymnase Marc Seguin	Bessat	Piscine Yves Nayme	Parc des Sports de Méons
<b>Benjamins 7</b> 14h00-15h30	Activité physique et sportive	Cirque	 Lutte	 Hockey	Escrime	Golf
	Lieu de pratique	Gymnase Marc Seguin	Gymnase Michelin Judo	Gymnase Marc Seguin	Gymnase Michelin	Golf de St Etienne
<b>Benjamins 8</b> 15H30-17h00	Activité physique et sportive	Golf	Handball	 Skate	 Karaté	Orientation
	Lieu de pratique	Golf de St Etienne	Gymnase Michelin	Gymnase Métare Sud-Est	Gymnase Michelin Judo	Parc des Sports de Méons
<b>Benjamins 9</b> 15h30-17h00	Activité physique et sportive	Rugby	 Capoeira 	 Karaté	Natation	Golf
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons	Amicale Laïque Michelet	Gymnase Michelin Judo	Piscine Yves Nayme	Golf de St Etienne
<b>Benjamins 10</b> 15h30-17h00	Activité physique et sportive	 Skate	 Boxe Cotonne	 Activités nature ( glisse * )	Escrime	 Capoeira 
	Lieu de pratique	Gymnase Métare Sud-Est	Gymnase Cotonne	Bessat	Gymnase Michelin	Amicale Laïque Michelet
<b>Benjamins 11</b> 15h30-17h00	Activité physique et sportive	Apprentissage du vélo				
	Lieu de pratique	Parc des Sports de Méons				



Activités physiques et sportives proposées en partenariat avec une association sportive stéphanoise : **Trampo Jump 42, Shugyo Dojo Stéphanois, Capoeira Malungos Saint-Etienne, Hockey Club Stéphanois, Cotonne Boxe Team Khalid, School Yard Riders (skateboard), Sports de Glace Stéphanois, Etoile de Montaud (tennis de table), Coquelicot 42, ESS Karaté, Saint-Etienne Lutte et Golf de St-Etienne**



Séances les mardis soir de 17h30 à 18h30



Changement d'horaire pour la capoeira périodes 2 et 5 : 15h - 16h30



transport en bus au départ de l'Etivallière – horaires à définir



Changement d'horaire pour la natation à Grouchy périodes 3 : 9h30/11h

\* glisse si l'enneigement le permet

# Ecole Municipale Multisports – Mercredis Sportifs Saison 2022-2023

## Minimes (9-11 ans)

les Mercredis		PERIODE 1 Du 14 septembre au 19 octobre 2022	PERIODE 2 Du 9 novembre au 14 décembre 2022	PERIODE 3 Du 4 janvier au 1er février 2023	PERIODE 4 Du 22 février au 5 avril 2023	PERIODE 5 Du 26 avril au 7 juin 2023
<b>Minimes 1</b> 10h00-12h00	Activité physique et sportive	 Kick boxing / Full contact	 Tennis de table	 Trampoline	 Tir à l'arc	 Athlétisme
	Lieu de pratique	Salle du Shugyo Dojo	Gymnase Montaud	Gymnase de la Veue	Gymnase Champs	Piste Henri Lux ( Etivallière )
<b>Minimes 2</b> 10h00-12h00	Activité physique et sportive	 Hockey	 Boxe Française	 Tir Sportif	Orientation	 Athlétisme
	Lieu de pratique	Parcs des Sports Etivallière	Gymnase Michelon Judo	Centre tir Solaure	Parc des Sports Méons	Piste Henri Lux ( Etivallière )
<b>Minimes 3</b> 14h00-15h30	Activité physique et sportive	 Skate	Sports collectifs « Américains »	 Activités nature ( glisse * )	 Natation	Voile
	Lieu de pratique	Gymnase Métare Sud-Est	Gymnase Michelon	Bessat	Piscine Yves Nayme	Base nautique St-Victor-sur-Loire
<b>Minimes 4</b> vélo perfectionnement 10 – 13 ans 14h00-16h00	Activité physique et sportive	Piste	VTT	 Cycle ball	Route	VTT / RANDO
	Lieu de pratique	Parc des Sports Méons	Parc des Sports Méons	Gymnase Perrotière	Parc des Sports Méons	Parc des Sports Méons

L'approche multidisciplinaire avec les jeux cyclistes, la route, le VTT, la piste, le cycle-ball et le VTT Orientation permet aux jeunes de découvrir le cyclisme, maîtriser le vélo et avoir un bagage technique suffisant pour pratiquer en toute sécurité.

Vélo de route



VTT



Cycle-Ball



Vélo de piste



VTT Orientation



Rendez-vous à 13h30 Parc des Sports de L'Etivallière. Le retour se fera au même lieu à 16h30.



Changement d'horaire pour la période 4 natation : 14h00 – 16h00.



Activités physiques et sportives proposées en partenariat avec une association sportive stéphanoise : **Hockey Club Stéphanois, Coquelicot 42, Club Tir Saint-Etienne Solaure, Trampo Jump 42, ASJAT tir à l'arc, ECSEL, Loire Boxe Française, et Shugyo Dojo Stéphanois**

\*\* sous réserve de réussite au test de natation