

Semaine du 15 au 21 juillet 2024

NORMAL

Lundi
15 JUILLET

Mardi
16 JUILLET

Mercredi
17 JUILLET

Jeudi
18 JUILLET

Vendredi
19 JUILLET

Samedi
20 JUILLET

Dimanche
21 JUILLET

DEJEUNER

Entrée

 Concombres vinaigrette

 Trio de crudités vinaigrette

  Taboulé à la semoule BIO

 Laitue iceberg vinaigrette

 Salade de pommes de terre des Alpes

 Tomates et olives vinaigrette

 Céleri vinaigrette

Plat

Viennoise de volaille

Tomates farcies

Hoki pané

  Macaronis BIO à la bolognaise

 Pavé de merlu sauce lombarde

Andouillette au jus

Alouette de bœuf basilic

Garniture

Courgettes à l'ail

 Riz créole BIO

Carottes persillées

(plat complet)

Epinards béchamel

Lentilles à la paysanne

Blettes à la tomate

Produit laitier

 Yaourt aux fruits

 Fromage frais au sel de Guérande

 Tomme blanche

 Fromage blanc nature et sucre

 Cantal

 Saint Paulin

 Faisselle nature et sucre

Dessert

 Eclair au chocolat

Pêche au sirop

 Fruit de saison

 Mousse au café

Compote de fruits

 Pomme au four

Tarte flan

DINER

Entrée

Macédoine de légumes mayonnaise

Salade de pois chiche et haricots rouges

 Rillettes et cornichons

 Melon

Croque veggie à la tomate

Crevettes sauce cocktail

Petit moulé ail et fines herbes

Plat

  Potage de légumes

 Petit suisse nature et sucre

  Potage 3 légumes et lentilles

Tarte au fromage

  Potage de légumes

  Potage 4 légumes et haricots

 Salami et cornichons

Dessert

 Fruit de saison

 Crème dessert caramel

Compote de fruits

 Camembert

 Fruit de saison

 Yaourt nature et sucre

Jus de fruits



Produits biologiques

 Produits frais

 Produits locaux

 Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas

* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

Plat de remplacement

(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

X du lundi au Jeudi

X du vendredi au dimanche

Hachi parmentier



Colin pané et beignets de chou fleur