

# Semaine du 28/09 au 04/10/2026

ville de  
**Saint-Étienne**

NORMAL

Lundi  
28 Septembre

Mardi  
29 Septembre

Mercredi  
30 Septembre

Jeudi  
1er Octobre

Vendredi  
2 Octobre

Samedi  
3 Octobre

Dimanche  
4 Octobre

## DEJEUNER

Entrée

|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Cœur de laitue vinaigrette                                                             |  Coleslaw                                                                                                                                                                                        |  Cervelas vinaigrette                                                                                            |  Tomates et maïs vinaigrette |   Salade de riz BIO niçoise |  Betteraves vinaigrette    |  Salade pee wee                                                                                |
|  Burger de bœuf au jus                                                                  | Calamars à la romaine                                                                                                                                                                                                                                                             |  Rôti de dinde sauce hongroise                                                                                   | Lasagne à la bolognaise                                                                                         | Colin crumble pain d'épice                                                                                                                                                                        | Viennoise de volaille                                                                                         |  Paupiette de saumon aneth                                                                     |
|  Carottes Vichy                                                                         |    Lentilles BIO au jus        | Jardinière de légumes                                                                                                                                                                             | (plat complet)                                                                                                  |  Chou fleur saveur soleil                                                                                      | Piperade                                                                                                      |  Choux de Bruxelles saveur soleil                                                              |
|   Bleu |  Yaourt aromatisé                                                                                                                                                                                |   Faisselle nature BIO et sucre |  Camembert                   |  Fraidou                                                                                                       |  Petits suisses aromatisés |   Mimolette |
|  Fruit de saison                                                                        |    Gâteau rond BIO canneberges |  Crème dessert chocolat                                                                                          |  Fruit de saison             | Compote de fruits                                                                                                                                                                                 | Pruneaux sirop thé fruits rouges                                                                              | Paris Brest                                                                                                                                                                       |

## DINER

Entrée

|                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Salade de pois chiches à l'indienne                                                                                                                                                      |  Concombres vinaigrette                                                                                                                                                                   |  Rillettes de thon                                                                                                                                                                                       | Pizza au fromage                                                                                                                                                                                                                                                                 | Crêpe aux champignons                                                                                                                                                                                                                                                            |  Salade verte                                                                                                                                                                                       | Pané de blé                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|    Potage de légumes |    Potage de légumes |    Potage de pommes terre chou vert |    Potage de légumes |    Potage de légumes |    Velouté aux champignons |    Potage de légumes |
|   Fourme d'Ambert AOP                                                                                | Compote de fruits                                                                                                                                                                                                                                                          |  Bûche du Pilat                                                                                                                                                                                        |  Fromage blanc nature et sucre                                                                                                                                                              |  Flan à la vanille                                                                                                                                                                          |  Fruit de saison                                                                                                                                                                                  | Compote de fruits                                                                                                                                                                                                                                                                |

  Produits biologiques  Produits frais  Produits locaux  Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

\* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas  
\* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

**Plat de remplacement**  
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

✕ du lundi au Jeudi ✕ du vendredi au dimanche

Lasagnes au saumon



Omelette et pommes noisettes