

FAM

Lundi
28 SeptembreMardi
29 SeptembreMercredi
30 SeptembreJeudi
1er OctobreVendredi
2 OctobreSamedi
3 OctobreDimanche
4 Octobre

DEJEUNER

Entrée

Haricots verts
vinaigretteChampignons à la
grecque

Cervelas vinaigrette

Tomates et maïs
vinaigretteSalade de riz BIO
niçoiseBetteraves
vinaigrette

Salade pee wee

Plat

Burger de bœuf au
jusCalamars à la
romaineRôti de dinde sauce
hongroiseLasagne à la
bolognaiseColin crumble pain
d'épice

Viennoise de volaille

Paupiette de saumon
aneth

Garniture

Carottes Vichy

Lentilles BIO au jus

Jardinière de
légumes

(plat complet)

Chou fleur saveur
soleil

Piperade

Choux de Bruxelles
saveur soleil

Produit laitier

Bleu

Yaourt aromatisé

Faisselle nature BIO
et sucre

Camembert

Fraidou

Petits suisses
aromatisés

Mimolette

Dessert

Fruit de saison

Gâteau rond BIO
cannebergesCrème dessert
chocolat

Fruit de saison

Compote de fruits

Pruneaux sirop thé
fruits rouges

Paris Brest

DINER

Entrée

Salade de pois
chiches à
l'indienneBetteraves
vinaigrette

Rillettes de thon

Pizza au fromage

Crêpe aux
champignonsMacédoine de
légumes
mayonnaise

Pané de blé

Plat



Potage de légumes



Potage de légumes

Potage de pommes
terre chou vert
s/sel

Potage de légumes



Potage de légumes

Velouté aux
champignons

Potage de légumes

Dessert

Fourme d'Ambert
AOP

Compote de fruits

Bûche du Pilat

Fromage blanc
nature et sucre

Flan à la vanille

Fruit de saison

Compote de fruits



Produits biologiques



Produits frais



Produits locaux



Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas

* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

Plat de remplacement

(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

X du lundi au jeudi

X du vendredi au dimanche

Lasagnes au
saumonOmelette et
pommes noisettes