

Semaine du 19/10 au 25/10/2026

ville de
Saint-Étienne

FAM

Lundi
19 OCTOBRE

Mardi
20 OCTOBRE

Mercredi
21 OCTOBRE

Jeudi
22 OCTOBRE

Vendredi
23 OCTOBRE

Samedi
24 OCTOBRE

Dimanche
25 OCTOBRE

DEJEUNER

Entrée

Salade de haricots
verts

Salade de blé BIO à
l'orientale

Pizza au fromage

Museau de bœuf
vinaigrette

Salade de riz
parisienne

Saucisson à l'ail

Salade d'haricots
blancs

Plat

Saucisse fumée au
jus

Colin meunière

Rôti de porc au jus

Escalope de poulet à
la crème

Pavé de merlu sauce
citron

Lasagne au saumon

Merguez au jus

Garniture

Lentilles au jus

Légumes aïoli

Petits pois à la
lyonnaise

Choux de Bruxelles
saveur soleil

Epinards BIO
béchamel

(plat complet)

Légumes façon tajine

Produit laitier

Fournols

Fromage blanc
nature et sucre

Gouda

Yaourt aromatisé

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature et
sucre

Bleu

Dessert

Liégeois au chocolat

Compote de fruits

Doughnuts au sucre

Fruit de saison

Pruneaux thé
verveine

Compote de fruits

Tarte aux pommes

DINER

Entrée

Bouchées pistou

Croque monsieur

Rillettes de thon

Crèmeux de
betteraves

Œufs durs
mayonnaise

Macédoine de
légumes
mayonnaise

Salade de pommes
de terre hareng

Plat



Potage de légumes



Potage de légumes



Velouté gourmand
aux salsifis



Potage de légumes



Potage de légumes



Soupe à l'oignon



Potage de légumes

Dessert

Fruit de saison

Fromage fondu
Président

Yaourt aux fruits

Compote de fruits

Crème dessert à la
vanille

Fruit de saison BIO

Semoule au lait



Produits biologiques



Produits frais



Produits locaux



Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas

* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

Plat de remplacement

(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

✕ du lundi au Jeudi

✕ du vendredi au dimanche

Hachi parmentier



Colin pané et
beignets de chou
fleur