

FAM

Lundi
29 SEPTEMBRE

Mardi
30 SEPTEMBRE

Mercredi
1ER OCTOBRE

Jeudi
2 OCTOBRE

Vendredi
3 OCTOBRE

Samedi
4 OCTOBRE

Dimanche
5 OCTOBRE

DEJEUNER

Entrée	Salade de lentilles	Concombres vinaigrette	Rilette de porc et cornichons	Pizza au fromage	Tarte tomate chèvre	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette
Plat	Sauté de poulet sauce blanquette	Bolognaise de bœuf	Steak de cabillaud sauce lombarde	Couscous merguez	Calamars à la romaine	Tête de veau au jus	Osso bucco dinde
Garniture	Carottes Vichy BIO	Coquillettes BIO	Printanière de légumes	(plat complet)	Chou fleur saveur du jardin	Pommes vapeur	Tagliatelles
Produit laitier	Mimolette	Fournols	Fromage blanc nature et sucre	Fromage frais au sel de guérande	Yaourt nature et sucre	Petits suisses aromatisés	Saint Nectaire AOP
Dessert	Fruit de saison	Crème dessert caramel	Dougnnuts au sucre	Compote de fruits	Cake BIO pâte cacao noisette	Fruit de saison	Paris Brest

DINER

Entrée	Salade d'haricots verts vinaigrette	Sticks végétariens	Roulade de surimi mayonnaise	Salade de tomates	Œufs durs mayonnaise	Saucissons secs et cornichons	Poireaux vinaigrette
Plat	   Potage de légumes	   Potage de légumes	   Potage de pommes terre chou vert s/sel	   Potage de légumes	   Potage de légumes	   Potage de tomate vermicelle	   Potage de légumes
Dessert	Faisselle nature et sucre	Compote de fruits	Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Petit moulé aux noix	Flan à la vanille	Compote de fruits



Produits biologiques



Produits frais



Produits locaux



Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas

* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

Plat de remplacement
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

✕ du lundi au jeudi ✕ du vendredi au dimanche

Lasagnes au saumon

✂

Omelette et pommes noisettes