

NORMAL	Lundi 28 JUILLET	Mardi 29 JUILLET	Mercredi 30 JUILLET	Jeudi 31 JUILLET	Vendredi 1er AOUT	Samedi 2 AOUT	Dimanche 3 AOUT
DEJEUNER							
Entrée	 Concombres crème ciboulette	 Betteraves vinaigrette	 Melon	 Salade verte vinaigrette	Salade de pois chiches au cumin	 Cervelas vinaigrette	Salade de riz à la parisienne
Plat	Cordon bleu	Steak de cabillaud ciboulette	Saumonette sauce câpre	Boulettes de veau marengo	Hoki pané	Hachi parmentier	 Crêpinette de porc basilic
Garniture	Carottes Vichy	   Mélange aux 4 céréales BIO	 Courgettes BIO saveur jardin	   Coquillettes BIO	Chou romanesco persillé	(plat complet)	Salsifis à la tomate
Produit laitier	 Petits suisses aromatisés	 Fournols 	 Yaourt nature et sucre	 Fromage frais au sel de Guérande	  Saint Paulin	 Fromage blanc aromatisé	 Emmental
Dessert	 Fruit de saison	Compote de fruits	Donuts	Pêche au sirop	 Crème dessert à la vanille	Compote de fruits	Tarte pomme rhubarbe

DINER							
Entrée	Bouchées azukis	 Salamis et cornichons	Quiche lorraine	 Tomates et olives vinaigrette	 Pastèque	 Cœur de scarole vinaigrette	 Coleslaw
Plat	  Potage de légumes	 Salade verte	   Potage 3 légumes et lentilles	   Potage de légumes	Tarte tomate chèvre basilic	Pané de blé fromage épinard	   Potage 4 légumes paprika
Dessert	 Petit moulé ail et fines herbes	 Liégeois au chocolat	 Fruit de saison	Compote de pomme cassis	 Faisselle nature et sucre	Jus de fruits	 Fruit de saison

  Produits biologiques  Produits frais  Produits locaux  Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas

* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

Plat de remplacement
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

✕ du lundi au Jeudi

Hachi parmentier

✕ du vendredi au dimanche

Colin pané et beignets de chou fleur