

# Semaine du 14/07 au 20/07/2025

NORMAL

Lundi  
14 JUILLET

Mardi  
15 JUILLET

Mercredi  
16 JUILLET

Jeudi  
17 JUILLET

Vendredi  
18 JUILLET

Samedi  
19 JUILLET

Dimanche  
20 JUILLET

## DEJEUNER

Entrée

 Pâté en croûte et cornichons	 Concombres vinaigrette	Crêpe au fromage	 Melon	  Salade de tortis BIO catalane	 Tomates et œuf vinaigrette	 Cœur de scarole vinaigrette
--	--	------------------	---	---	--	---

Plat

 Pavé de merlu oseille	Merguez au jus	 Sauté de poulet sauce haricots rouges	Boulettes de bœuf au jus	Calamars à la romaine	 Saucisse de Toulouse au jus	 Paupiette de veau sauce basilic
---	----------------	---	--------------------------	-----------------------	---	---

Garniture

Tagliatelles	Légumes couscous	Ratatouille	Pommes vapeur	Courgettes à l'ail	 Lentilles à la paysanne	Blettes à la tomate
--------------	------------------	-------------	---------------	--------------------	---	---------------------

Produit laitier

 Camembert	  Cantal AOP	 Fromage blanc et sucre	 Petit moulé ail et fines herbes	  Tomme blanche	  Petit suisse aromatisé	  Saint Paulin
---	--	--	---	---	--	--

Dessert

Paris Brest	 Crème dessert caramel	  Fruit de saison BIO	 Mousse au café	Compote de fruits	  Pomme au four	Tarte flan
-------------	---	---	--	-------------------	---	------------

## DINER

Entrée

  Betteraves BIO vinaigrette	 Taboulé au boulgour	  Croque monsieur	 Rillettes et cornichons	Galette indienne	 Crevettes sauce cocktail	 Radis et beurre
--	---	---	---	------------------	--	---

Plat

  Potage de légumes	  Faisselle nature et sucre	  Potage 3 légumes et lentilles	  Laitue iceberg vinaigrette	  Potage de légumes	  Potage 4 légumes et haricots	  Salami et cornichons
---	---	---	--	---	--	--

Dessert

 Fruit de saison	Compote de fruits	 Croc lait	 Yaourt nature et sucre	 Fruit de saison	Compote de fruits	Jus de fruits
---	-------------------	---	--	---	-------------------	---------------



 Produits biologiques

 Produits frais

 Produits locaux

 Fabriqué sur la cuisine

Si vous souhaitez :

\* ne pas être livré 1 ou 2 jours dans la semaine, signalez-le aux porteurs de repas

\* interrompre le service pour une durée plus ou moins courte,

appelez le Service Portage de repas au **04 77 42 37 10** du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.

Certains plats pourront être modifiés en raison des approvisionnements.

**Plat de remplacement**  
(à réserver 48 h avant le jour de la livraison)

X du lundi au jeudi      X du vendredi au dimanche



Hachi parmentier





Colin pané et beignets de chou fleur